

ضد آفتاب در زمستان

پرتوها و اشعه های نور خورشید در تمام روزهای سال روی پوست ما می تابند. در واقع فرقی نمی کند که یک روز آفتابی باشد یا ابری و یا برفی. با طلوع خورشید، اشعه های آن حتی از پشت ابرها هم شروع به تابش کرده و پوست ما را تحت تأثیر قرار می دهند. به همین جهت است که استفاده از ضد آفتاب ربطی به فصل یا شرایط آب و هوایی ندارد. بنابراین در هر آب و هوایی در پاییز و زمستان هم باید به طور مرتب و روزانه قبل از قرار گرفتن در معرض نور خورشید از ضد آفتاب استفاده کنیم. افزون بر این، دلایل دیگری هم وجود دارد که نشان می دهد ضرورت استفاده از **ضد آفتاب در زمستان** نه تنها کمتر از فصل های گرم نیست، بلکه گاهی می تواند بسیار مهم تر باشد.

جهت [خرید لوازم آرایشی](#) اصل و با کیفیت با نیلارا شاپ همراه شوید...

مطالب مهم مقاله:

[برند Neutrogena](#)

[برند Coppertone](#)

[برند Banana Boat](#)

برندهای ضد آفتاب

در بازار جهانی، بسیاری از مارکها و کمپانیهای معروف کرمهای ضد آفتاب با کیفیت عالی ارائه می دهند. انتخاب کرم ضد آفتاب مناسب بستگی به نوع پوست شما، نیازهای خاص شما و ترجیحات شما دارد. در زیر، چند مارک معروف کرم ضد آفتاب خارجی با کیفیت عالی را به شما معرفی خواهیم کرد با ما همراه باشید:

• Neutrogena

این کمپانی آمریکایی با بیش از ۳۰ سال سابقه فعالیت در عرصه محصولات آرایشی و بهداشتی یکی از شناخته شده ترین برند های ضد آفتاب است.

• EltaMD

این مارک توسط پزشکان پوست توصیه می شود و به تولید کرمهای ضد آفتاب با ترکیبات مناسب و عالی در جلب نظر از مصرف کنندگان است.

• Coppertone

این مارک آمریکایی مشهور به تولید کرمهای متنوع و مقرون به صرفه است. در بازار های جهانی نام این برند می درخشد.

• Shiseido

یکی از برترین برند های بازار ژاپن این برند است که با توجه به پیشرفت روزانه تکنولوژی در ژاپن، این برند با تکنولوژی روز کرم های خود را آپدیت می کند.

• • • Biore UV Aqua Rich Watery Essence SPF50

این کرم ضد آفتاب ژاپنی حاوی ترکیبات رطوبت رسان و با کیفیت است و به ترطیب پوست و محافظت از آن در برابر اشعه‌های مضر خورشید کمک می‌کند.

• • • Banana Boat

این کمپانی آمریکایی کرم‌های متنوعی تولید می‌کند که مناسب برای فعالیت‌های خارج از منزل هستند. از محصولات

• • • Australian Gold

این برند به تولید ضد آفتاب هایی با ترکیبات ۱۰۰ درصد طبیعی معروف است. این ضد آفتاب ها بیشتر برای افرادی با پوست های چرب مناسبند و افرادی که ساعت های زیادی از خانه بیرون هستند.

به طور کلی برای انتخاب یک کرم مناسب باید علاوه بر رنگ پوست و نوع پوستتان، میزان اس پی اف مورد نیاز و هزینه ای که قصد دارید بکنید را در نظر بگیرید.

