

مزایا و معایب کرم دور چشم

کرم های دور چشم که امروزه بین اکثر خانم ها و حتی بعضی از آقایان باب شده است، علاوه بر فایده های زیادی که دارند، دارای مضراتی هم هستند که در ادامه به بررسی مزایا و معایب کرم دور چشم می پردازیم.

جهت خرید لوازم آرایشی اصل و با کیفیت با نیلرا شاپ همراه شوید...

مطالب مهم این مقاله:

[مزایا و معایب کرم دور چشم](#)

[اشتباهات رایج هنگام استفاده از کرم دور چشم](#)

مزایا و معایب کرم دور چشم چیست؟

• حساسیت های پوستی کرم دور چشم

کرم های مخصوص ضد لک های سیاه اغلب با کرم های چین و چروک برای چشم ترکیب می شوند و گاهی اوقات حاوی انواع مختلفی از اسیدهای ملایم هستند که می توانند باعث احساس سوزش به خصوص در پوست حساس اطراف چشم شوند. مواد تشکیل دهنده و دستور العمل های سازنده را به دقت بخوانید، زیرا برخی از آنها معتقدند که احساس سوزش نشانه کارکرد محصول است.

• ویتامین k موجود در کرم دور چشم

یک ماده اولیه محبوب در کرم های دور چشم وجود دارد که برای رفع سیاهی های دور چشم استفاده می شود زیرا تصور می شود رگ های خونی را که می تواند رنگدانه های تیره بوجود آورد، ترمیم کند. کارشناسان در مورد اثربخشی که می تواند رگ های خونی که موجب رنگ تیره اطراف چشم است را ترمیم کند. در موارد نادر بعضی افراد نسبت به این ماده حساسیت دارند.

• هیدروکینین کرم دور چشم

هیدروکینون یک عامل سفید کننده است که در سفید کننده های پوست برای کاهش کک و مک، لکه های پیری، لکه های آکنه و سیاهی زیر چشم استفاده می شود. منتها اگر دقیقاً طبق توصیه یا تجویز مصرف نشود، می تواند باعث افزایش رنگدانه و هیپوپیگمانتاسیون شود. این مورد گاهی اوقات باعث تغییر رنگ دائمی پوست می شود. کارشناسان توصیه می کنند استفاده از کرم های دور چشم حاوی این ماده باید تحت نظر مستقیم پزشک متخصص باشد.

• رتینول کرم دور چشم

رتینول یکی از مشتقات ویتامین A است که در بسیاری از محصولات ضد پیری از جمله کرم های مخصوص درمان سیاهی زیر چشم استفاده می شود. محققان گزارش می دهند که رتینول می تواند باعث تحریک پوست شود، اگرچه پوست می تواند خود را با روند درمان بوسیله کرم حاوی این ماده تنظیم کند و باعث توقف تحریک شود. اما برخی از کاربران برای جلوگیری از تحریک پوست، به استفاده از کرم ها بصورت یک شب در میان روی می آورند.

اشتباهات رایج هنگام استفاده از کرم دور چشم

شاید این موضوع کمی عجیب به نظر برسد اما نحوه استفاده از کرم های دور چشم هم عامل بسیار مهمی در به وجود آوردن مشکلات و عوارضی است که در استفاده از این محصولات ممکن است پیش بیاید. در ادامه به مهمترین عوامل آن اشاره می کنیم:

• مصرف زیاد کرم دور چشم

شاید تعجب کنید اگر بدانید که زیاده روی در محصولات مراقبت از پوست می تواند بیشتر از اینکه مفید باشد، مضر باشد، به خصوص برای پوست ظریف دور چشم . مشخص شده است که استفاده بیش از حد از محصولات مراقبت پوست در اطراف چشم برای مدت طولانی می تواند اثرات مضر بر روی پوست نازک این مناطق از صورت داشته باشد. متخصصان مراقبت از پوست توصیه می کنند که مقدار کمی از کرم دور چشم به اندازه یک نخود برای تغذیه نواحی زیر پوست شما کافی می باشد.

• روش اشتباه مصرف کرم دور چشم

اگر تا به حال انتظارات شما از کرم دور چشم و استفاده از آن برآورده نشده است، باید روش استفاده خود را مجددا بررسی کنید. بله، درست متوجه شدید. استفاده صحیح از این محصولات خود یکی از مهم ترین عوامل برای داشتن پوستی روشن و بی عیب در نواحی دور چشم است. قبل از شروع استفاده از محصولات، همیشه نحوه استفاده و دستورالعمل های روی برچسب محصول را بررسی کنید. قانون کلی این است که یک مقدار کمی از محصول را در اطراف ناحیه زیر و دور چشم خود قرار دهید و آن را به آرامی با انگشت اشاره خود با پوست ترکیب کنید.

• استفاده از کرم دور چشم در نزدیکی چشم

محققان حوزه سلامتی و محصولات آرایشی معتقدند محصولاتی مانند کرم دور چشم را باید حداقل ۱ سانتیمتر با فاصله از چشم خود استفاده کنید. باید بدانید که کرم های دور چشم برای استفاده در کل ناحیه چشم و اطراف آن در نظر گرفته نشده است بلکه برعکس، آنها فقط برای پوست اطراف چشم شما قابل استفاده هستند. هنگامی که کرم دور چشم را خیلی نزدیک به چشمان خود می زنید، ممکن است منجر به تحریک و ناراحتی پوست و حتی چشم شما شود.

در کل استفاده از کرم دور چشم بخصوص بعد از سن سی سالگی، از اجبارت مراقبت از پوست است. اما اگر روش های صحیح استفاده از آن را رعایت کرده و زیر نظر پزشک باشید.