

# انواع ماسک خانگی

تابستانی دیگری پیش رو داریم که گرما، رطوبت، و تابش آفتاب مستقیم و طولانی را به همراه دارد، که به کام اغلب ما ناخوشایند می آید. گرما به راحتی شروع به سوزاندن پوست می کند، و به مرور زمان پوست شما را تیره می کند، رنگدانه های مختلف پوست ایجاد می کند، و ناکفته نماند که پیری زود هنگام پوست، را موجب میشود. این موضوع بدیهی است که شما نمی توانید همیشه در سایه و به دور از اشعه های آفتاب باشید، و به ناچار در معرض اشعه های خورشیدی قرار می گیرید. اما نیازی نیست که نگران سلامت پوست خود باشید، چون می توانید به کمک این دستور العمل های ساده، آسان و طبیعی ماسک صورت های خانگی تابستانی را امتحان کنید. این ماسک ها که از پوست شما محافظت کند به سلامت پوست شما هم کمک می کنند. در ادامه انواع ماسک خانگی موثر در سالم نگهداشتن پوست را به شما معرفی می کنیم، پس با ما همراه باشید.

جهت خرید لوازم آرایشی اصل و با کیفیت با نیلارا شاپ همراه شوید...

## ماسک خیار

قطعا یکی از موادی که در گرمای تابستان به کمک شما می آید، ماسک خنک کننده و آبرسان خیار است. خیار به تسکین، التیام و روشن شدن پوست شما کمک می کند. هم چنین یک عامل آبرسان عالی است که سبب نرمی، لطافت، و روان شدن پوست شما می شود.

### • طرز تهیه ماسک خیار

چند برش خیار را در غذاساز یا خرد کن بریزید و مخلوط کنید تا خمیر یکدستی به دست آید. آن را روی صورت و گردن خود بمالید.

## ماسک آلوئه ورا و خیار

آلوئه ورا ماده ایست که پوست شما را تسکین دهنده است و به کاهش قرمزی، تورم کمک می کند و در عین حال به روشن شدن پوست و متعادل کردن تولید چربی نیز کمک می کند. خیار پوست شما را هیدراته، پر آب و روان می کند و سبب روشن شدن رنگ پوستتان می شود. این نیز یکی دیگر از ماسک های خانگی تابستانی است که به روشن شدن و آبرسانی پوست شما کمک می کند.

### • طرز تهیه ماسک آلوئه ورا و خیار

یک چهارم فنجان ژل آلوئه ورا تازه، ۳ اینچ خیار تازه و یک چهارم فنجان جعفری تازه را در غذاساز اضافه کنید. همه آن ها را با هم مخلوط کرده و به یک خمیر صاف تبدیل کنید. این ماسک را روی صورت و گردن خود بمالید. اجازه دهید ۲۰ دقیقه روی پوست صورتتان بماند، سپس آن را با آب خنک بشویید. در صورت نیاز هر هفته تکرار کنید. اجازه دهید ماسک نیم ساعت بماند و سپس با آب خنک بشویید.

## ماسک انبه و بلغور جو دوسر

انبه سرشار از بتاکاروتن و اسیدهای آلفا هیدروکسیل می باشد که به نرم شدن سلول های مرده پوست شما کمک می کند و پوست شما را نرم، صاف و هیدراته نگه می دارد. بلغور جو دوسر یک لایه بردار ملایم است، و به حذف تمام چربی اضافی، سلول های مرده پوست و سایر ناخالصی ها از پوست شما کمک می کند. هم چنین به تقویت گردش خون در ناحیه مورد نظر کمک می کند و پوست شما را سالم نگه می دارد.

## • طرز تهیه ماسک انبه و بلغور

۱ قاشق غذاخوری از تفاله انبه رسیده را در یک کاسه تمیز له کنید و آن را با ۲ قاشق چای خوری بلغور جو دوسر مخلوط کرده تا خمیری صاف به دست آید. این مایع را روی صورت و گردن خود با انگستان دست پخش کنید. از نفوذ ماده به نواحی حساس زیر چشم خودداری کنید. بگذارید ۲۰ دقیقه بماند، سپس بعد از این مدت ماسک را با آب ولرم بشویید.

ماسک های نامبرده جزو بهترین ماسک های خانگی هستند که به سلامت پوست شما کمک می کند.

